

טופס הכנה/הזמנה לבדיקת מערכת עיכול תחתונה-קולונוסקופיה עם PICO-SALAX

מטופלות יקרה!

הינך מוזמנת לבדיקת קולונוסקופיה (בדיקת מערכת עיכול תחתונה). הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר אנדוסקופ (צינור דק וגמיש). עובי מכשיר כ-1 ס"מ (אצבע). בקצה המכשיר מותקנת עדשה ומקור אור, וכך ניתן לראות את תמונת המעי על המסך. האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת.

בזמן הבדיקה ניתן לקחת דגימות רקמה (ביופסיות) ובמידת הצורך לבצע כריתת גידולים שפירים (פוליפים). סיכוני הבדיקה הם נדירים וכוללים בעיקר התנקבות המעי או דימום (סיכון להתפתחות הסבוכים הוא אחד למספר אלפי בדיקות).

מתי מבוצעת הבדיקה?

על פי המלצת רופא, כאמצעי אבחנתי או טיפולי במעי הגס.

על מנת להבטיח את הצלחת הבדיקה עליך:

- לבצע בדיקות דם: ספירת דם (CBC) ותפקודי קרישה (PT\PTT) ולהגיע לפעולה עם תוצאות.
- להגיע עם התחייבות כספית מקופת חולים (טופס 17) לקולונוסקופיה.
- הנחיות לנטילת תרופות:
מומלץ להפסיק תכשירי ביסמוט, ברזל ופחם כשבוע טרם הבדיקה.
אין מניעה מנטילת תרופות כגון תרופות ליתר לחץ דם, כולסטרול, בלוטת התריס וכדומה.
ניתן לקחת תרופות אלו גם בבוקר הבדיקה עם גלימה של מים.
אם הינך נוטל תרופות מדללי דם (PLAVIX, SINTROME, COUMADIN) יש להתייעץ עם רופא המטפל באשר להפסקת התרופה ל 5-7 ימים לפני הבדיקה או המרתן בזריקת CLEXANE כאשר הזריקה האחרונה של ה CLEXANE ניתן לקחת 24 שעות טרם הבדיקה.
אם הינך מטופל ב XARELTO, ELIQUIS, PRADAXA יש להפסיק את התרופה 3 ימים לפני הפעולה.
אין צורך להפסיק טיפול ב ASPIRIN (CARTIA, MICROPIRINE) טרם הבדיקה.
במידה והנך חולה סכרת, יש להיוועץ עם רופא המטפל באשר לטיפול תרופתי טרם הבדיקה.
- עליך להגיע לבדיקה עם מלווה.
- הנהיגה אסורה כ-12 שעות לאחר הבדיקה עקב מתן תרופות מרגיעות שעלולות לגרום לטשטוש חושים.
- חפצים יקרי ערך ותכשיטים אינם באחריות המרכז הרפואי. רצוי להשאירם בבית.
- אם הינך נושא קוצב לב או מסתם מלאכותי עליך להיוועץ עם רופא המטפל לגבי הכנה לבדיקה במסגרת אשפוז. נא להגיע עם מסמך רפואי המאשר סוג הקוצב ומסתם.

הצלחתה של הבדיקה תלויה במידה רבה ברמת הנקיון של המעי. במידה ויש תוכן צואתי רב לא ניתן לראות את דפנותיו, והבדיקה אינה מאפשרת אבחנה.

שלושה ימים טרם בדיקה יש להימנע מאכילת בשר בקר, פירות וירקות (טריים, מבושלים או יבשים), קטניות (שעועית, חומס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה), דגנים מלאים המכילים סיבים, לחם מחיטה מלאה, שיפון, כוסמת, שיבולת שועל, תירס, פופקורן, דגני בוקר מקמח מלא, גרנולה, פרג, זיתים, אבוקדו, טחינה, שוקולד, חמאת בוטנים, חלווה, קוקוס, שקדים, בוטנים, אגוזים, שומשום, גרעינים.
בבוקר ליטול כדור אחד של LAXADIN.

מותר לאכול: לחם לבן, פיתה, באגט, קרקרים מקמח לבן (ללא שומשום או פרג), פסטה מקמח לבן, אטריות, אורז (לא מלא), קוסקוס ופתייתים מקמח לבן, גריסי פנינה, סולת, דגני בוקר מקמח לבן, מיץ פירות מסונן, חמאה, מרגרינה, שמן, מיונז, ביצים, עוף, דגים, בשר הודו, מרק עוף, כל מוצרי חלב, דבש, ריבה ללא חתיכות פרי. להשתדל לשתות נוזלים בכמות מרובה.

יום למחרת (יומיים לפני הבדיקה) ליטול כדור נוסף של LAXADIN בשעות הבוקר. להמשיך בדיאטה כנ"ל.

יום לפני הבדיקה יש להפסיק כלכלה מוצקה!
במהלך היממה הזו מותרת כלכלה נוזלית שקופה בלבד (מים, תה, מרק צלול ללא תוכן, מיצי פירות מסוננים) וניתן לאכול גילי שקוף בלבד ללא חתיכות פרי, גלידת פרווה ללא תוספות.

שתיית חומר משלשל:

את החומר המשלשל (PICOLAX) יש לשתות בשתי מנות כפי שמגיעות באריזה.
יש לערבב כל שקית בכוס מים קרים (150 מ"ל).
את המנה הראשונה מומלץ לשתות כ-14 שעות לפני הבדיקה (שעות הצהריים).
את המנה השנייה יש לשתות **כ-7 שעות לפני הבדיקה בשעות הערב**.

אין צורך לקום לשתות חומר משלשל במשך הלילה.
לאחר כל מנה מומלץ לשתות כ-1.5-2 ליטר (10 כוסות) נוזלים צלולים במהלך 2-3 שעות.
כשעתיים טרם הבדיקה יש להפסיק גם שתייה ולהישאר בצום מוחלט.

לא תמיד ניתן לשתות את החומר המשלשל לפי הנחיות האלו אך יש לנסות להתקרב עד כמה שניתן למועדי השעות עם מרווח של כ-7 שעות בין המנות של החומר המשלשל.

זמן הבדיקה

- תקבל זריקה תוך ורידית של תכשיר הרגעה.
- משך הבדיקה משתנה בהתאם לניקיון ומבנה המעי וכן אופי הממצאים. בדרך כלל בדיקה נמשכת כ-20-30 דקות.

שעת הזמנתך לבדיקה הינה משוערת ותיתכן המתנה עקב אופי הבדיקות.
נא להתאזר בסבלנות.

במידה ומסיבה כלשהי נבצר ממך להגיע לבדיקה יש להודיע בהקדם למוקד זימון תורים בטלפון: למזכירות מכון גסטרו: 04-6652442/0

תודה בהצלחה ובברכת החלמה מהירה!

צוות מכון גסטרואנטרולוגי